

журнал для всей семьи

Мурзилка



***Кроссворды
пазлы
загадки***





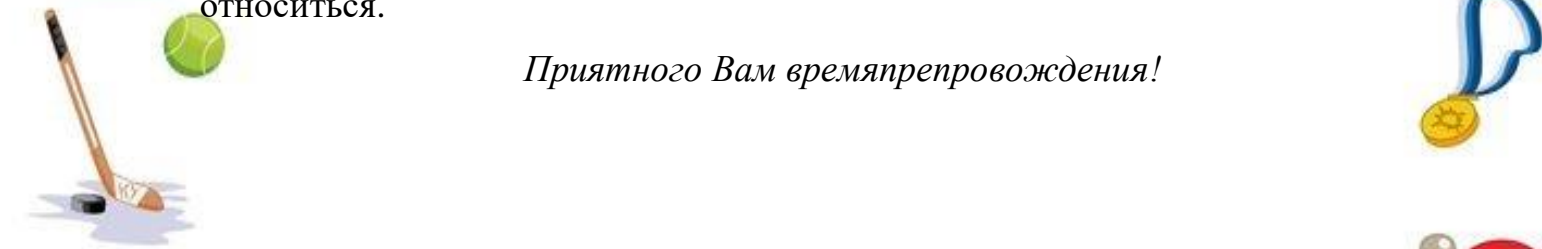
Дорогие друзья!

Перед Вами выпуск журнала для всей семьи "Мурзилка". Это специальный выпуск - он посвящен спорту, здоровому образу жизни и нашим знаниям об этом.

Задания нашего журнала это интересные и увлекательные игры и забавы, которые способствуют развитию эрудиции, тренируют память и внимание. Но самое главное: они помогут разнообразить досуг и занять детей, отдохнуть от трудного дня.

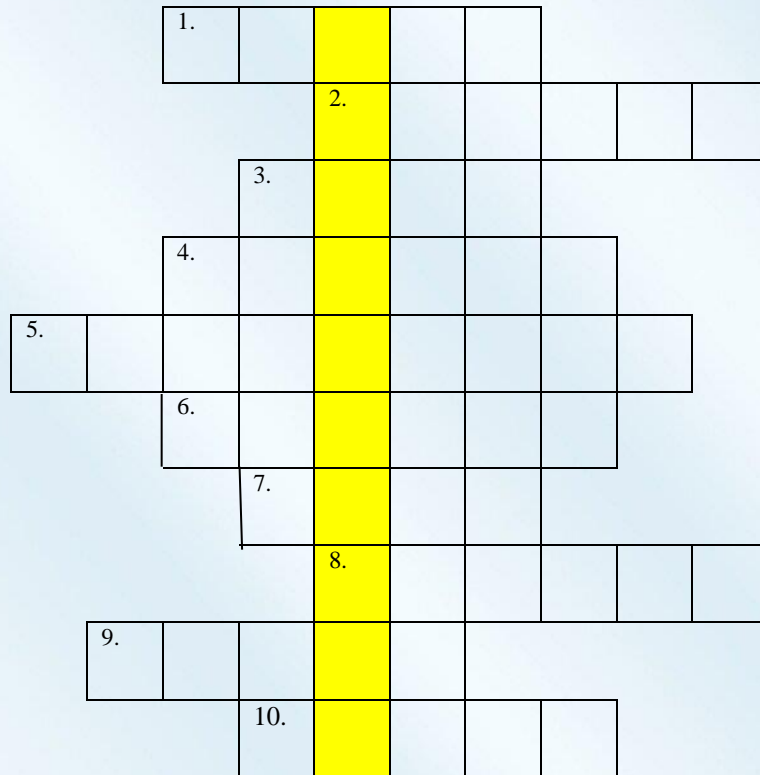
Ведь быть здоровым – это, прежде всего, любить себя и разумно к себе относиться.

Приятного Вам времяпрепровождения!





Кроссворд «Тренировка»



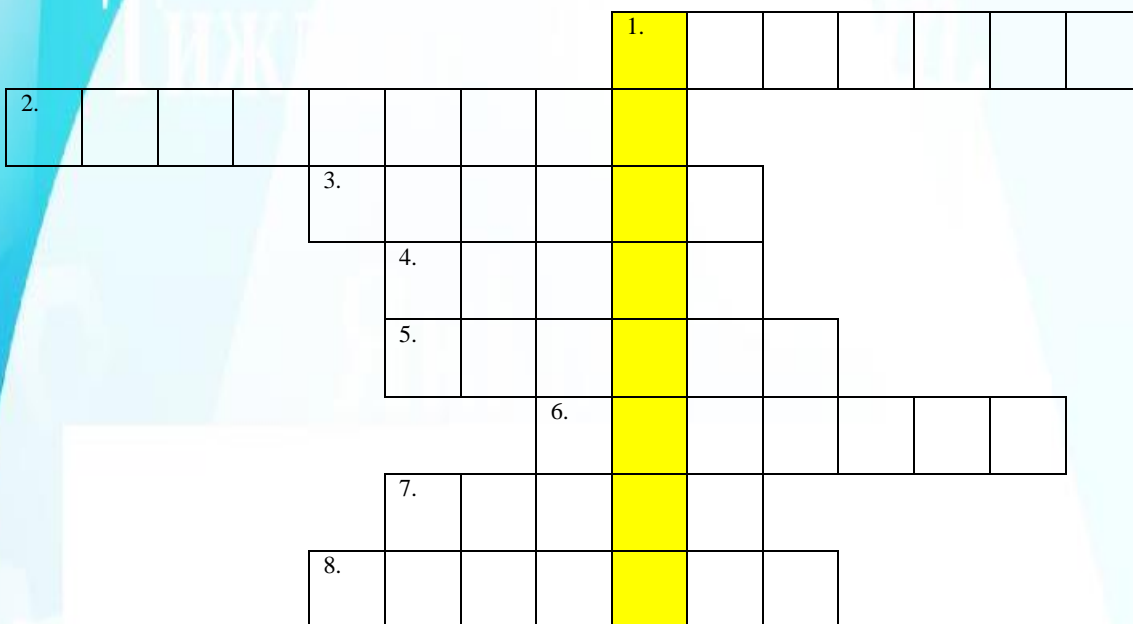


Вопросы:

1. Где бегают на коньках (*каток*)
2. Коньки на колесах (*ролики*)
3. Спортивная обувь (*кеды*)
4. На чем катаются фигуристы (*коньки*)
5. Вид спорта, использующий ракетки и волан (*бадминтон*)
6. Вид спорта, необходимый при защите (*борьба*)
7. Вид борьбы в перчатках на ринге (*бокс*)
8. Крепко натянута сетка
Рядом стоит вратарь
Что же это за место,
Куда направлен удар (*ворота*)
9. На них съезжают с горы зимой (*санки*)
10. Что забивают в ворота при игре в хоккей (*шайба*)



Кроссворд «Здоровье»



Підготувала
Учитель початкової школи
Бердунської міської загальної
школи І-ІІІ ступенів
Решетілова Ольга Ярославівна

Вопросы:

1. Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка Людям всем нужна *(Зарядка)*
2. Ясным утром вдоль дороги.
На траве блестит роса
По дороге едут ноги.
И бегут два колеса
У загадки есть ответ;
Это мой.....*(Велосипед)*
3. Что же это за игра?
Побежала детвора.
Мяч гоняют, кто быстрее
Забивают, кто ловчей.....*(Футбол)*
4. Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет *(Спорт)*
5. Крепко натянута сетка,
Рядом стоит вратарь.
Что же это за место,
Куда направлен удар?....*(Ворота)*
6. Не по правилам играет
Даже пусть один игрок,
Чтоб его судья поправил,
Нужно посвистеть в*(Свисток)*
7. За полем он следит всегда,
Была чтоб честная игра....*(Судья)*
8. Силачом я стать хочу
Прихожу я к силачу:
Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто много лет
Ежедневно, встав с постели
Поднимаю я.....*(Гантели).*





Кроссворд



«Хочу быть сильным и здоровым».



				1.					
				2.		3.		4.	
				5.					
6.									
8.						7.			
				9.		10.			
11.									





Вопросы:

По горизонтали:

5. Вид спорта, использующий ракетки и волан....*Бадминтон*
6. Игра в мяч в воде.....*Поло*
7. Подobie коньков, используемых на асфальте... *Ролики*
8. На чем катаются фигуристы... *Коньки*
9. Что забивают в ворота при игре в хоккей... *Шайба*
11. Игра в мяч с попаданием в корзину... *Баскетбол*

По вертикали:

1. Вид зимнего спорта... *Лыжи*
2. Спортивная обувь... *Кеды*
3. Игра в мяч... *Футбол*
4. На них съезжают с гор зимой... *Санки*
5. Вид спорта, необходимый при защите... *Борьба*
10. Вид борьбы в перчатках... *Бокс*



Кроссворд

«Здоровому все здорово»



1.			
4.			

2.					
3.					

6.					7.
----	--	--	--	--	----

5.				
----	--	--	--	--

8.			
----	--	--	--

9.			
----	--	--	--

10.							
-----	--	--	--	--	--	--	--

11.

12.					
-----	--	--	--	--	--

По горизонтали:

3. Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих.
Что за кони у меня?.....**Коньки**
4. Уступая ветру в споре,
Увлекает судно в море.....**Парус**
5. Вот серебряный лужок,
Не видать барашка,
Не мычит на нем бычок,
Не цветет ромашка.
Наш лужок зимой хорош,
А весной не пойдешь! ... **Каток**
6. В кармане моем-
Замечательный друг;
Он знает, где север,
И знает, где юг.....**Компас**
9. Две новые кленовые
Подошвы двухметровые.
На них поставил две ноги
И по большим снегам беги!...**Лыжи**
10. У него два колеса
И седло на раме.
Две педали есть внизу,
Крутят их ногами..... **Велосипед**
12. Тучек нет на горизонте
Но раскрылся в небе зонтик.....**Парашиют**

По вертикали:

1. В поход идут и дом берут,
В котором дома не живут...(Палатка)
2. Под вражеским обстрелом
Стоят солдаты смело.
А если их собьют,
Они опять встают **Городки**
7. Ой насыпало снежка!
Вывожу коня-дружка.
За веревочку-узду
Через двор коня везу.
С горки вниз на нем лечу,
А назад его тащу..... **Санки**
8. Не пойму, ребята, кто вы:
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в**Волейбол**
9. Сначала дерево свалили
Потом нутро ему долбили,
Потом лопатками скобили,
И по реке гулять пустили... **Лодка**
10. Станут два братья
В речке купаться.
Вынырнут вместе,
Вместе нырнут-
Лодке на месте
Стоять не дают.....**Весла**
11. Силачом я стать хочу
Прихожу я к силачу:
Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я... **Гантели**

Кроссворд «Спортивный»



2.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

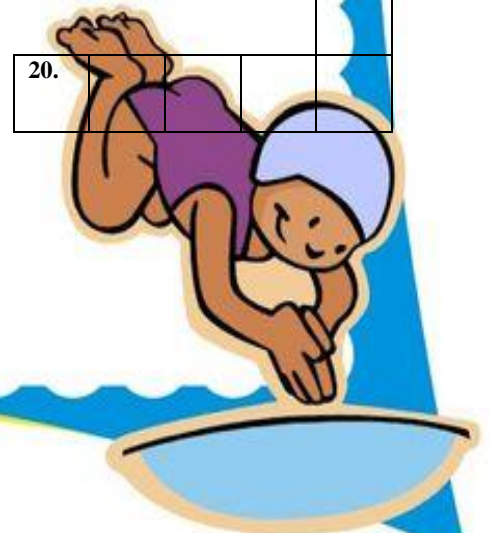
16.

17.

18.

19.

20.



По вертикали:

1. Ударный музыкальный инструмент в виде металлического диска, издающего звуки от удара колотушки, применяется также для подачи сигнала. *Гонг*

2. Спортивная командная игра с овальным мячом. *Регби*

3. Многодневные спортивные соревнования на серийных автомобилях. *Ралли*

4. Бег на дистанцию большой протяженности. *Марафон*

6. Спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке ... *Теннис*

8. Чтоб увидеть сверху мир,
Нужно в небо взвиться птицей,
И поможет в этом нам
Наш прекрасный ... *Дельтаплан*

9. Прыжок в акробатике, гимнастике. ... *Сальто*

10. Спортивная командная игра на льду или траве. ... *Хоккей*

12. Удар в ворота ... *Гол*

17. Вид спорта. ... *Бег*

19. Чтобы в спорте побеждать,
Нужно силой обладать,
И тогда возможно все:
Гол забить в ворота
Иль метнуть.... *Копье*



По горизонтали:

3.Трехминутная часть в поединке боксеров... **раунд**

5.Чтобы в яблочко попасть,
Нужно метко нам стрелять
Из ружья или из... **Лука**
для нетерпеливых это мука.

7.Громко музыка звучит,
Как на крыльях он летит.
Лед гладок и искрист,
На коньках- **Фигурист**

11.Игра активная,
И даже коллективная,
Чтобы гол забить,
Нужно крепко всем дружить!... **Футбол**

13.Игра, состоящая из трех раунд
с минутными перерывами между ними... **Бокс**

14.Обувь фигуриста... **Коньки**

15.Часть некоторых спортивных игр,
устанавливается по времени.... **Тайм**

16.Вид спорта, в котором используется ружье или лук... **Стрельба**

18. Теннис-парная игра,
В нем нам нужна**ракетка**),
Ею мяч ты отобьешь
И мускулатуру разовьешь.

20. Огнестрельное оружие... **Ружье**



Загадки

Спортивный инвентарь:

Ростом мал, да удал,
От меня ускокал. *(мяч)*

Этот конь не есть овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нём,
Только лучше правь рулём. *(велосипед)*

На прогулке бегуны
Одинаковой длины.
Через луг бегут к берёзке,
Тянут две полоски. *(лыжи)*

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры-
Помчались с горы. *(санки)*

Льётся речка - мы лежим.
Лёд на речке - мы бежим. *(коньки)*

Когда апрель берёт своё
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через неё,
А она - через меня. *(скакалка)*

Белый, как снежинка,
Лёгкий, как пушинка,
А его по носу бьют,
Упасть на землю не дают. *(волан)*

Дырявое сито
На ручку прибито,
Мячи отбивает.
Кто его не знает? *(ракетка)*

Какие снаряды спортсмены толкают?
(ядро)

Какие снаряды спортсмены метают?
(молот, диск, копье)

Средства личной гигиены:

Хвостик из кости,
А на спинке - щетинка.
(зубная щетка)

Дождик тёплый и густой,
Этот дождик не простой:
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов. *(душ)*

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. *(мыло)*

С волосами я дружу,
Их в порядок привожу.
Благодарна мне причёска,
А зовут меня ... *(расчёска)*

Говорит дорожка -
Два вышитых конца:
- Помойся хоть немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня. *(полотенце)*

Олимпийские виды спорта:

Ярким пламенем горит,
Олимпийский дух хранит.
(Олимпийский огонь)

Он знает правила игры
И всех, кто вдруг их нарушает,
Он в виде штрафа до поры
Всех на одну скамью сажает.
(*Спортивный судья.*)

В спорте толк он точно знает,
Он спортсменов наставляет.
(*Тренер.*)

У линии условной
Спортсмены все стоят.
Никто не шевельнется
Пока не дали... (*старт*)

Борьба
Исход у боя лишь один возможен,
Соперник на лопатки
Должен быть положен.

Большой теннис
По корту мяч ракетками гоняют,
То отбивают,
То догнать не успевают.

Гребля
Весла на воде резвятся,
Лодки к финишу стремятся.

Парусный спорт
Вот суденышки бегут,
Вправо-влево, там и тут,
Люди ими управляют,
С ветром по волнам гуляют.

Баскетбол
Защита не дремлет, в атаку идём,
К щиту приближаясь.

Бобслей
Быстро разбегаются,
В бобе помещаются,
По ледовой трассе с горки,
Мчатся двойки и четверки.

Бокс
Вот сошлись они на ринге в схватке.
На руках у каждого перчатки.
Гонг веселый прозвучал,
К началу боя дал сигнал.

Гольф
По ровному полю,
Зеленому раздолью
Клюшкой мяч кидают,
В лунку загоняют.

Биатлон
Он бежит на лыжах ловко,
За спиной его винтовка.
Предстоит ему в пути
Огневой рубеж пройти.

Легкая атлетика
На стадионе бег, ходьба,
Прыжки, метанье,
Как правильно назвать соревнования?

Плавание
По водным дорожкам
Плывут наши ассы,
То баттерфляем,
То кролем, то брассом.

Прыжки в воду

В небо ласточкой вспорхнет,
Рыбкой в озеро нырнет.

Стрельба из лука

Натянули тетиву,
Стрелы выпустили... У-у-у
Полетели, не упали,
Прямо в яблочко попали.

Стрельба

Пули в воздухе летают,
Никого не убивают.
Потому что на мишени
Дан прицел и направление.

Сноуборд

Вот доска с горы летит,
На доске спортсмен стоит.
Едет, будто по волнам,
По искрящимся снегам.

Фигурное катание

Под музыку на льду прыжки,
Поддержки и вращения.
Полозья у коньков блестят,
Костюмы – загляденье.

Тяжелая атлетика

Спортсмен подходит к штанге,
За гриф ее берет.
Качнет снаряд вперед – назад,
И вот снаряд вверху – вес взят.

Хоккей

На катке игра идет,
Раскалён коньками лёд.
Две команды выступают,
Шайбу клюшками гоняют.
Эй, ребята, веселей.
А игра эта...

Футбол

Удачный пас – в ворота гол!
Как называется игра?

Шахматы

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.

Фехтование

Костюм бел, словно мел,
А в руке клинок остер.
На помосте мушкетер.

Регби

Что же это за игра, не пойму я что-то?
Мяч овальный, словно дыня,
Буквой «Н» ворота.
И одеты игроки, будто хоккеисты,
Но играют не на льду, на траве
душистой.
Мяч они передают руками и ногами.
Что же это за игра? Догадайтесь сами.

Пословицы и поговорки

Бег не красен, да здоров.

Где хотенье, там и уменье.

В здоровом теле - здоровый дух.

Всяк молодец на свой образец.

Здоровье, спорт, труд – рядом идут.

Крепок телом – богат и делом.

Нога споткнется, а голове достается.

Не говори «гоп» пока не перепрыгнешь.

Не зная броду, не суйся в воду.

Река начинается с ручейка, а спорт - с зарядки.

Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.

Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегает.

Спорт сочетаешь с делом – здоров и душой и телом.

Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.

Береги честь смолоду, а здоровье – под старость.

Ложась спать, думай, чем утро занять.

Пазлы

Перейдя по данной ссылке <https://www.jigsawplanet.com> teta45, вы сможете найти пазлы о ЗОЖ, спорте.

