



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 54 г. Ковров

Нестандартное физкультурное оборудование для детей





Нестандартное физкультурное позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей



Ленточка на колечке

- Разноцветные атласные ленточки пришиваются к колечкам.
- Общеразвивающие упражнения, самостоятельная двигательная деятельность.
- Развитие ловкости, гибкости, пластичности, творческих способностей.





Скакалка, канат

- На прочную нить, веревку нанизывают бочоночки из-под киндеров – сюрпризов.
- Можно использовать для прыжков, перетягивания каната, ходьбы, бега.



Массажные рукавички

➤ Они изготовлены с целью массажа рук, ног, ими можно поглаживать живот. Легкие постукивания, легкий массаж очень нравятся детям.

➤ Для этого оборудования нам понадобится: рукавичка, несколько пуговиц и немножко фантазии.

➤ Пришиваем несколько пуговичек на рукавичку и массажер готов!



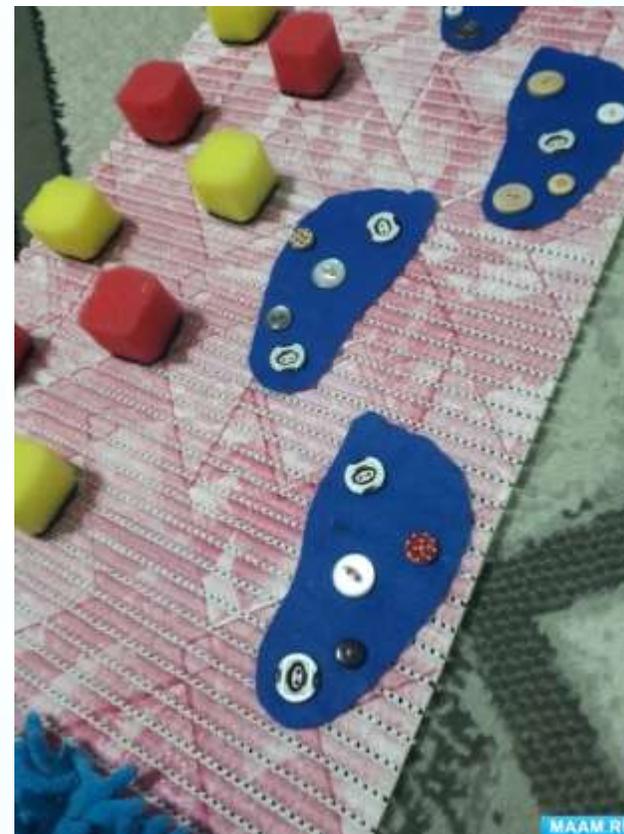
Массажеры

- На резинку, веревку нанизываем капсулы от киндер-сюрпризов.
- Можно использовать для массажа различных частей тела (спины, стоп, шеи).



Массажная дорожка, массажные коврики

- Средство для профилактики и лечения плоскостопия.
- Из разных материалов вырезают различные фигуры и пришивают на основу из плотной ткани.
- Можно приклеить крышки из-под бутылок, пуговицы, карандаши.







Плетеные цветные веревочки

➤ Используют для ходьбы, перешагивания, общеразвивающих упражнений, прыжков, для подвижных игр.

➤ Сплести косички из разноцветных шнуров. На конце завязать узелок, либо использовать капсулы из киндера.





Моталочки

- Для изготовления «моталочек» понадобится: атласные ленты, шнуры, деревянные палочки.
- Используют для развития внимания, быстроты реакции, развития глазомера,
- Воспитание позитивного духа соперничества и моторики пальцев рук.



Бильбоке

- Для изготовления данного оборудования понадобится: пластиковые бутылки, одноразовые стаканчики, капсулы от киндеров, нитки, ленты
- Нужно подбросить капсулу вверх и поймать ее стаканчиком.
- Развивает глазомер, координацию движений, тренирует предплечье и кисти рук.





Спасибо за внимание!

Удачи!

